## PADRES DE FAMILIA

### PARA TENER EN CUENTA:

- ENVIO DE TALLER
   DE PADRES 31 IULIO
- RECESO ESCOLAR 21 JUNIO- 7 JULIO
- INGRESO A CLASES PERIODO III JULIO 8





#### CONTENIDO:

Cronograma 2 Junio-Julio

Palabras de 3 Vida

Meditando 3 en la palabra

Actividades 3

Contacto 4

Notas de 5 interés

# **CONOCER, CRECER Y FORMAR**

# **BOLETIN MENSUAL**



VOLUMEN 7 # 4

JUNIO - JULIO 2013

### "formando"......CUIDA TU CORAZÓN

Responde estas preguntas de forma sincera.

¿Qué lástima tu corazón?

¿Qué haces cuando alguien te falla?

¿Qué es lo más difícil que te ha tocado perdonar?

La biblia dice:

Pro 4:23 Con toda diligencia guarda tu corazón, porque de él brotan los manantiales de la vida.

Pro 4:23 Ante todo, cuida tus pensamientos porque ellos controlan tu vida.

Pro 4:23 Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él emana la vida.

Pro 4:23 Por encima de todo cuidado, guarda tu corazón, porque de él brotan las fuentes de la vida.

Como cuidar nuestro corazón

#### I. SEMEJANZA UNICA

Siempre tendrás mejores relaciones y serás más influyente con gente que es muy parecida a ti, tendrás mas

temas de conversación y sentirás que te entiende NO ES MALO, LO ME-IOR

#### 2. RELACION PROFUNDA

Las relaciones superficiales siempre corren el riesgo de ser desbaratadas con facilidad, un chisme un

comentario, una palabra fuera de lugar, unos ojos virados, etc.

¿Qué profundiza nuestra relación?: La autenticidad, La reciprocidad, La compasión, La

misericordia

#### 3. CONFIANZA INAMOVIBLE

La confianza es parte vital del cuidado de nuestras relaciones, es cuando se afecta que gran parte de nuestro corazón se afecta

¿Cómo la podemos fortalecer? Aquí algunos consejos

• La confianza requiere sinceridad

- · La confianza requiere humildad
- · La confianza requiere amabilidad
- La confianza requiere confidencialidad
- La confianza requiere contacto frecuente

#### 4. ACTITUDES CORRECTAS

Actitud: Disposición de ánimo manifestada de algún modo. Es difícil darte cuenta de tus actitudes ,ver como

haces los ojos cuando estas bravo, como le hablas a la gente, como te expresas de los demás, mucho más

cuando estas no son las correctas, ahora imagínate lo difícil que es aceptarlas, necesitamos mejorar nuestras actitudes.

### HABILIDADES / ACTITUDES / RESULTADOS

Gran Talento + Actitudes Pésimas = Equipo Malo

Gran Talento + Actitudes Malas = Equipo Promedio

Gran Talento + Actitudes Promedio = Equipo Bueno

Gran Talento + Actitudes Buenas = EQUIPO EXCELENTE

Tomado del libro ACTITUD 101 de Jonh Maxwell

#### 5. CONDUCTAS EJEMPLARES

Conducta: Manera con que los hombres se comportan en su vida y acciones.

Las actitudes se convierten en conductas y tarde o temprano te revela-

Es muy probable que recibas la misma conducta que ofreces

#### Gálatas 6:7-10

7 No se engañen ustedes mismos, porque nadie puede hacerle trampa a Dios. Uno cosecha lo que siembra.

8 Quienes siembran únicamente para complacer su naturaleza humana y

sus malos deseos sólo cosecharán la

destrucción eterna. Pero el que siembra para agradar al Espíritu, cosechará la vida eterna. 9 No debemos

cansarnos de hacer el bien. Si no nos rendimos, tendremos una buena cosecha en el momento apropiado. 10

Siempre que podamos, hagamos el bien a todos, especialmente a nuestros hermanos en la fe.

Guarda tu corazón con toda diligencia. Debemos poner estricta vigilancia a nuestras almas; impedir que

nuestros corazones infieran dolor y sean heridos.

Cuida tu corazón y cuida el corazón de otros

#### • TE HAN ROTO EL CORAZON

Debemos recordar que Dios es suficiente para ayudarnos a vencer la crisis de la depresión y que nunca nos

dejara morir en esta situación.

#### Da gracias y alaba a Dios

1Tesalonicenses 5:18 dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para vosotros en Cristo

Jesús.

Pon tu dolor en las manos de Dios

• IPedro 5:7 Así que pongan sus preocupaciones en las manos de Dios, pues él tiene cuidado de ustedes.

La depresión no se muestra como un pecado cruel y mortal, pero lo que la biblia si enseña es que hay una

esperanza en medio de la depresión.

Descansa confiado en Dios

• Salmo 42:5 ¿Por qué voy a inquietarme?¿Por qué me voy a angustiar? En Dios pondré mi esperanza y

todavía lo alabaré. ¡Él es mi Salvador y mi Dios!.

## "conociendo"..... Cronograma mensual



DIA DEL IDIOMA Y MEDIO AMBIENTE

Sal 16:11 Me
mostrarás la senda
de la vida;
en tu presencia hay
plenitud de gozo,
delicias a tu diestra
para siempre

EMICA EMICA,  PARA DIGITACIO  TAREAS EN LOS F 6 DE CALIFICACIO  DÍA CULTURAL RRE SEGUNDO PI PERSONAL IDA A VACACION	SALONES  SALON  SALON  SEDES DE ACUERDO A CITACION DE ESTUDIANTES  SALON  SALONES  ON DE PLANILLA DE CONV RECTORIA  PLANEADORES DE CADA ( ICENGLISH DAY) ERIODO ACADEMICO RECTORIA ES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	07:00 a.m. 7:00 A.M SEGÚN HORARIO IVENCIA 7:15 A.M EURSO EN COORDINA	08:00 a.m. 8:30 A.M SEGÚN HORARIO 8:30 A.M
EMICA  EMICA,  PARA DIGITACIO  TAREAS EN LOS F  G DE CALIFICACIO  DÍA CULTURAL  RRE SEGUNDO PI  PERSONAL  IDA A VACACION	SEDES DE ACUERDO A CITACION DE ESTUDIANTES  SALON  SALONES  ON DE PLANILLA DE CONV RECTORIA  PLANEADORES DE CADA ( NES AL ADMINISTRADOR L'ENGLISH DAY) ERIODO ACADEMICO RECTORIA ES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	07:00 a.m. 7:00 a.m. SEGÚN HORARIO IVENCIA 7:15 a.M EURSO EN COORDINA ACADEMICO	ON ACADEMICA  08:00 a.m.  8:30 A.M  SEGÚN HORARIO  8:30 A.M  CION ACADEMICA
EMICA EMICA,  PARA DIGITACIO  TAREAS EN LOS F 6 DE CALIFICACIO  DÍA CULTURAL RRE SEGUNDO PI PERSONAL IDA A VACACION	SEDES DE ACUERDO A CITACION DE ESTUDIANTES  SALON  SALONES  ON DE PLANILLA DE CONV RECTORIA PLANEADORES DE CADA ( NES AL ADMINISTRADOR L'ENGLISH DAY) ERIODO ACADEMICO RECTORIA JES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	07:00 a.m. 7:00 A.M SEGÚN HORARIO IVENCIA 7:15 A.M EURSO EN COORDINA ACADEMICO	08:00 a.m. 8:30 A.M SEGÚN HORARIO 8:30 A.M CION ACADEMICA
EMICA,  PARA DIGITACIO  TAREAS EN LOS F  DE CALIFICACIO  DÍA CULTURAL  RRE SEGUNDO PI  PERSONAL  IDA A VACACION	CITACION DE ESTUDIANTES  SALON  SALONES  ON DE PLANILLA DE CONV  RECTORIA  PLANEADORES DE CADA ( INES AL ADMINISTRADOR L'ENGLISH DAY)  ERIODO ACADEMICO  RECTORIA  ES DE MITAD DE AÑO  COLAR (MITAD DE AÑO)	7:00 A.M  SEGÚN HORARIO IVENCIA  7:15 A.M IURSO EN COORDINA ACADEMICO	8:30 A.M SEGÚN HORARIO 8:30 A.M CION ACADEMICA
EMICA,  PARA DIGITACIO  TAREAS EN LOS F  DE CALIFICACIO  DÍA CULTURAL  RRE SEGUNDO PI  PERSONAL  IDA A VACACION	SALONES  ON DE PLANILLA DE CONV RECTORIA  PLANEADORES DE CADA ( NES AL ADMINISTRADOR . (ENGLISH DAY)  ERIODO ACADEMICO  RECTORIA  ES DE MITAD DE AÑO  COLAR (MITAD DE AÑO)	SEGÚN HORARIO IVENCIA 7:15 A.M EURSO EN COORDINA ACADEMICO	SEGÚN HORARIO 8:30 A.M CION ACADEMICA
PARA DIGITACIO  TAREAS EN LOS F  DE CALIFICACIO  DÍA CULTURAL  RRE SEGUNDO PI  PERSONAL  IDA A VACACION	RECTORIA PLANEADORES DE CADA ( NES AL ADMINISTRADOR (ENGLISH DAY) ERIODO ACADEMICO RECTORIA ES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	7:15 A.M URSO EN COORDINA ACADEMICO	8:30 A.M CION ACADEMICA
TAREAS EN LOS F 5 DE CALIFICACIO DÍA CULTURAL RRE SEGUNDO PI PERSONAL IDA A VACACION	RECTORIA  PLANEADORES DE CADA ( NES AL ADMINISTRADOR . (ENGLISH DAY)  ERIODO ACADEMICO  RECTORIA  ES DE MITAD DE AÑO  COLAR (MITAD DE AÑO)	7:15 A.M EURSO EN COORDINA ACADEMICO	CION ACADEMICA
DE CALIFICACIO DÍA CULTURAL RRE SEGUNDO PI PERSONAL IDA A VACACION	PLANEADORES DE CADA ( INES AL ADMINISTRADOR (FENGLISH DAY) ERIODO ACADEMICO RECTORIA JES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	URSO EN COORDINA ACADEMICO	CION ACADEMICA
DE CALIFICACIO DÍA CULTURAL RRE SEGUNDO PI PERSONAL IDA A VACACION	NES AL ADMINISTRADOR . (ENGLISH DAY) ERIODO ACADEMICO RECTORIA IES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	ACADEMICO	
DÍA CULTURAL RRE SEGUNDO PI PERSONAL IDA A VACACION	. (ENGLISH DAY) ERIODO ACADEMICO RECTORIA IES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)		JORNADA
RRE SEGUNDO P PERSONAL IDA A VACACION	ERIODO ACADEMICO RECTORIA ES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	JORNADA	JORNADA
RRE SEGUNDO P PERSONAL IDA A VACACION	ERIODO ACADEMICO RECTORIA ES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	JORNADA	JORNADA
PERSONAL IDA A VACACION	RECTORIA LES DE MITAD DE AÑO COLAR (MITAD DE AÑO)	JORNADA	JORNADA
IDA A VACACION	COLAR (MITAD DE AÑO)	JONNADA	JOHNADA
	COLAR (MITAD DE AÑO)		
NDO RECESO ESC			
O ACADEMICO (	9 DE JULIO AL 06 DE SEPTI	EMBRE)	
DENNICO CECTÓNI	CIDCIII AD FANADA FALLA	CENANNA DEL 2 AL 7	DE ILINIO
JEMICO SEGUN O	CIRCULAR ENVIADA EN LA	SEIVIANA DEL 3 AL 7	DE JUNIO
	SEDE D	7:00 A.M	2:30 P.M
OYECTOS - COOR ESPIRITUAL	SALONES	7:00 A.M	8:30 A.M
	PATIO SEDE B	7:00 A.M	8:00 A.M
ORDINADORES	OFICINAS	7:00 A.M	2:00 P.M
DEMOCRACIA	LABORATORIO	SEGÙN AGENDA	SEGÚN AGENDA
	PARQUE CIUDAD MONTES	JORNADA	JORNADA
SCOLAR DE Y CONTIGENCIAS	SEDES /PARQUE	JORNADA	JORNADA
	SEDES /PARQUE	JORNADA 7:30 A.M	JORNADA 10:00 A.M
0	DEMOCRACIA	DEMOCRACIA LABORATORIO  ON ACADEMICA - PARQUE CIUDAD	DEMOCRACIA LABORATORIO SEGÙN AGENDA  ON ACADEMICA - PARQUE CIUDAD JORNADA

IZADA DE BANDERA







International Christian Accrediting Association

## "creciendo".....Palabras de vida



Salmo 23

Es el deseo de parte de la Comunidad Educativa Liceísta rodear en amor y oración a todas y cada una de las familias que durante el mes de mayo pasaron por situaciones de duelo o adversidad.

En el amor de Cristo declaramos sobre sus vidas fortaleza y guianza de Dios .

Para las familias:

Piñeros Montenegro y Cogua Sánchez y de las docentes Dory López y Angélica Fique nuestras sinceras condolencias por la partida de un ser querido tan especial en sus vidas.

Para todos las personas que también tuvieron momentos difíciles en este tiempo; les bendecimos y es nuestro anhelo que se afirmen en Dios y su palabra entendiendo el propósito en medio de esa circunstancia particular.

Extendemos un saludo y rodeamos en oración a los docentes Cindy Rincón y Eduardo Rodríguez, a las familias Serna, Ortiz, Ávila y Garnica quienes han tenido quebrantos de salud en sus vidas o la de sus familiares.

## Meditando en la palabra

Sal 19:1 Los cielos cuentan la gloria de Dios y el firmamento anuncia la obra de sus manos.

Sal 19:2 Un día emite palabra a otro día y una noche a otra noche declara sabiduría.

Sal 19:3 No hay lenguaje ni palabras ni es oída su voz.

Sal 19:4 Por toda la tierra salió su voz y hasta el extremo del mundo sus palabras.

En ellos puso tabernáculo para el sol;

Sal 19:5 y este, como esposo que sale de su alcoba, se alegra cual gigante para correr el camino.

Sal 19:6 De un extremo de los cielos es

su salida y su curso hasta el término de ellos. Nada hay que se esconda de su calor.

Sal 19:7 La ley de Jehová es perfecta: convierte el alma; el testimonio de Jehová es fiel: hace sabio al sencillo.

Sal 19:8 Los mandamientos de Jehová son rectos: alegran el corazón; el precepto de Jehová es puro: alumbra los ojos.

Sal 19:9 El temor de Jehová es limpio: permanece para siempre; los juicios de Jehová son verdad: todos justos.

Sal 19:10 Deseables son más que el oro, más que mucho oro refinado; y dulces más que la miel, la que destila del panal. gloi

Sal 19:11 Tu siervo es, además, amonestado con ellos; en guardarlos hay gran recompensa.

Sal 19:12 ¿Quién puede discernir sus propios errores? Líbrame de los que me son ocultos.

Sal 19:13 Preserva también a tu siervo de las soberbias, que no se enseñoreen de mí. Entonces seré íntegro y estaré libre de gran rebelión.

Sal 19:14 ¡Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Jehová, roca mía y redentor mío! Los cielos cuentan la

gloria de Dios

### Actividades recientes

Agradecemos el apoyo de todas las familias en el desarrollo de la semana de la misericordia.

Gracias a sus aportes tenemos la agradable noticia que compartirles , que fueron preparadas 17 canastas de amor con víveres y otros elementos los cuales han sido paulatinamente entregados a familias de nuestra comunidad. Le animamos para que en una nueva oportunidad que se proponga podamos sembrar en la vida de otras familias para bendecirles con nuestras donaciones y ofrendas

De igual forma el personal liceísta agradece la atención por parte de los estudiantes en la celebración del día del personal el pasado 21 de mayo.





#### **PADRES DE FAMILIA**

.IA

CALLE 37 SUR 52-67 www.liceomanantial.edu.co

Teléfono: 57-7247737

20 años sirviendo a las familias. El Liceo Manantial de Vida Eterna en cabeza de sus Pastores Generales Eduardo y Fulvia Cañas, inicio su funcionamiento en el año de 1993. En la actualidad la institución acompaña el proceso educativo de 963 estudiantes vinculados a programas: Académico, de Énfasis en Inglés o en Educación Especial.

Luc 2:52 Y Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia para con Dios y los hombres

**CONOCER, CRECER Y FORMAR** 



# !Prepárate, se acercan las evaluaciones!

Cómo ser eficiente con el estudio en casa

¿Cuántas veces has dejado tu tarea para el fin de semana?; ¿Te ha pasado que llegas al domingo por la tarde y aún tienes todos los deberes escolares pendientes? Si a estas preguntas has respondido positivamente, seguramente te ha faltado una correcta planificación de tus horas de estudio. A menudo no basta solamente con la voluntad de estudiar: hay que crear hábito.

La autodisciplina es quizá uno de los logros más significativos en la formación académica y sin duda se compensa al obtener un rendimiento óptimo en el colegio o la universidad. Muchos alumnos muy capaces terminan con bajo rendimiento escolar ante su desorganización, mientras que otros menos dotados han obtenido éxito porque tienen disciplina y planifican su estudio.

Para organizar un horario de estudios, es preciso adaptarlo a las circunstancias personales pues de nada sirve un plan estricto, si es imposible de cumplir. No obstante, la frecuencia recomendada es la siguiente:

4 a 6 años 15-30 minutos/día 3 ó 4 días/

7 a 12 años 1-2 horas/día 5 días/semana

13 a 18 años 2-3 horas/día 5 ó 6 días/ semana

Reglas básicas

Sin importar la edad y circunstancias personales, existen reglas básicas para el estudio en casa:

El horario de estudio debe ser a la misma hora para que se convierta en hábito.

Planifica bien cómo harás los trabajos; no improvises.

Es preferible comenzar con objetivos pequeños que aspirar muy alto y no poder cumplirlos.

La constancia es una condición fundamental para adquirir un correcto hábito de estudio.

Planifica también los descansos. Son parte importante de una sesión de estudios. Por cada 45 minutos de trabajo, tómate 5/10 minutos de receso.

Ordena las materias en función de su dificultad. No comiences con la más difícil, tampoco con la más fácil. Las asignaturas neutras sirven de calentamiento. Deja para el final aquello que te resulte más grato. Quedarás con buen sabor de boca.

Confecciona un horario donde dejes muy claro qué tiempo vas a dedicar a cada cosa. Compártelo con tus hermanos y tus padres. Ellos te ayudarán a respetarlo.

